

Seine eindrucksvolle Erfolgsserie im März 2026 fortgesetzt hat Lennart Nies vom TV Maikammer am Samstag in Eisenberg bei den Pfalzmeisterschaften im 10 km-Straßenlauf. Nach seinen Titelgewinnen im Marathon und Berglauf sowie seiner Goldmedaille bei den deutschen M40-Halbmarathon-Meisterschaften in Frankfurt (nachträglicher Glückwunsch!) war er einmal mehr von der pfälzischen Konkurrenz nicht zu schlagen.

In der Mainmetropole hatte sich der 39-Jährige in der Vorwoche bei den hervorragend besetzten Halbmarathon-Meisterschaften auf die neue persönliche Bestzeit von 1:08,32 Stunden gesteigert und holte damit seinen ersten nationalen Titel, nachdem er in den Vorjahren über diese Distanz in seiner Altersklasse bereits einmal Silber und Bronze bei der Berglauf-DM gewonnen hatte. Seine gute Form der letzten Woche konnte er jetzt auch in Eisenberg unter Beweis stellen. Mit einer weiteren Verbesserung eines eigenen Rekordes um fast eine halbe Minute auf 31:07,9 Minuten lief der alte und neue Pfalzmeister beim 31. Eisenberger Stadtlaf nur fünf Sekunden hinter dem Tagessieger Selama Tefamarian (TV Alzey, 31:02,8 min) als Gesamtzweiter ins Ziel. Auf Platz zwei der Pfalzwertung folgte mit bereits deutlichem Abstand sein Trainingspartner Nico Steißlinger (ABC Ludwigshafen, 31:45,0 min). Platz drei ging durch Eric Nies (32:29,6 min) ebenfalls an einen Läufer des TV Maikammer.

Bei den Frauen gab es einen Doppelsieg für die zudem in vielen Altersklassen erfolgreiche LG Rülzheim durch Tanja Hellmann (36:08,8 min) und Rebecca Riedel (37:31,0 min). Bronze gab es wieder für den TV Maikammer und Sarah Schmitt (40:02,1 min).

Auch zwei Siege in den Mannschaftswettbewerben gingen an den TV Maikammer. Dabei siegte das M40-Trio mit Lennart Nies, Marcel Job und Bernhard Joa in 1:42.29,9 Stunden vor dem TV Rheinzabern (Federico Guagliano, Martin Ortner, Marco Schierenberg, 2:14.54,4 Std) . Platz eins gab es auch für die M50-Senioren des TV Maikammer mit Marko Martin, Alexander Wind und Christoph Seibel (2:06.25,2 Std). Bei der weiblichen U20 heißt der Pfalzmeister LG Rülzheim mit Jenna Gensheimer, Mia Hahn und Ronja Koller (2:06.02,4 Std).

Die Pfalzmeisterinnen und -meister in den Altersklassen; U20w: Jenna Gensheimer (LG Rülzheim, 40:04,3 min), Hauptklasse weiblich: Annika Müller (LG Rülzheim, 41:09,2 min), W30: Tanja Hellmann (LG Rülzheim, 36:08,8 min), W40: Julia Schäffner (LG Rülzheim, 43:29,6 min), W50: Marion Raab (VT Contwig, 41:17,1 min), W60: Martina Metzger (1. FC Kaiserslautern, 50:19,2 min), W70: Edith Gärtner (TV Bad Bergzabern, 1:04.06,5 Std).

U20m: Noah Roth (TSV Kandel, 37:24,6 min), Hauptklasse männlich: Nico Steißlinger (ABC Ludwigshafen, 31:45,0 min), M30: Max Kries (LLG Landstuhl, 32:46,7 min), M40: Lennart Nies (TV Maikammer, 31:07,9 min), M50: Marko Martin (TV Maikammer, auch DM-Vierter Halbmarathon; 34:38,6 min), M60: Joachim Transier (TV Maikammer, 40:18,5 min), M70: Rüdiger Stüber (TSG Grünstadt, 46:16,8 min).